



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

1 - 1ª SESSÃO

23-10-2016 - 9:00

Prova 1 400m Livres 12 anos e mais velhos  
23-10-2016 - 9:00 Startlist

Inf B Femin.: 6:50.00; Inf A Femin.: 6:34.00; Inf B Masc.: 6:30.00; Inf A Masc.: 6:07.00; Juv B Femin.: 6:20.00; Juv A Femin.: 6:08.00;  
Juv B Masc.: 5:37.00; Juv A Masc.: 5:27.00; Jun/Sen Femin.: 5:42.00; Jun/Sen Masc.: 5:22.00

Ano

Série 1 de 18

2 Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	NT
3 Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	NT
4 Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	NT
5 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	NT
6 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT
7 Diogo Sampaio Pereira	01	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 18

1 Diana Sofia Vital	02	Torres Novas	NT
2 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	NT
3 Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	NT
4 Rodrigo Coelho Ines	02	20Km de Almeirim	NT
5 Henrique Miguel Cruz	00	Torres Novas	NT
6 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	NT
7 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT
8 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	NT

Série 3 de 18

1 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	NT
2 Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche	NT
3 Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	NT
4 Andreia Sofia Alves	02	Torres Novas	NT
5 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	NT
6 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	NT
7 Ines Isabel Conde	01	Torres Novas	NT
8 Tiago Emanuel Pires	94	Natacao do Tejo	NT

Série 4 de 18

1 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	NT
2 Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	7:20.96
3 Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	7:06.76
4 Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	6:40.86
5 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	6:57.60
6 Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	7:16.07
7 Manuel Leitao Barrancos	01	Rio Maior	NT
8 Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	NT



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 1, 400m Livres

Série 5 de 18

1	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	6:36.00
2	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	6:34.66
3	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	6:27.82
4	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	6:24.84
5	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	6:25.88
6	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	6:28.51
7	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	6:34.82
8	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	6:39.45

Série 6 de 18

1	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	6:15.45
2	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	6:11.80
3	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	6:07.35
4	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	6:05.82
5	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	6:06.81
6	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	6:07.71
7	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	6:13.98
8	Duarte Miguel Costa	03	Torres Novas	6:15.98

Série 7 de 18

1	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	6:02.74
2	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	6:01.38
3	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	6:01.29
4	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	5:51.64
5	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	5:53.26
6	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	6:01.35
7	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	6:02.26
8	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	6:03.36

Série 8 de 18

1	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	5:51.47
2	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	5:48.78
3	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	5:47.13
4	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	5:40.44
5	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	5:41.07
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	5:47.24
7	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	5:49.73
8	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	5:51.50

Série 9 de 18

1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	5:39.90
2	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	5:39.37
3	Nuno Francisco Neves	02	Torres Novas	5:36.75
4	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	5:33.09
5	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	5:36.13
6	Erica Neves Leote	03	Torres Novas	5:39.25
7	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	5:39.75
8	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:40.08



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 1, 400m Livres

Série 10 de 18

1	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	5:27.14
2	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	5:26.44
3	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	5:26.07
4	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	5:21.57
5	Ines Cambe Cunha	02	Torres Novas	5:25.37
6	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	5:26.37
7	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	5:26.65
8	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	5:29.38

Série 11 de 18

1	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	5:20.70
2	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	5:16.47
3	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	5:14.66
4	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	5:14.15
5	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	5:14.26
6	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	5:16.43
7	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	5:19.33
8	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	5:20.97

Série 12 de 18

1	Maria Beatriz Leal	99	Rio Maior	5:13.89
2	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	5:12.62
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	5:11.57
4	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	5:09.51
5	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	5:10.74
6	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Torres Novas	5:12.12
7	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	5:13.87
8	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	5:13.96

Série 13 de 18

1	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	5:07.59
2	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:07.10
3	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	5:05.66
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	5:05.00
5	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	5:05.30
6	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	5:06.72
7	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	5:07.41
8	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	5:08.08

Série 14 de 18

1	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	5:03.46
2	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	5:00.89
3	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	4:58.90
4	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	4:57.20
5	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	4:57.46
6	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	5:00.32
7	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	5:02.89
8	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	5:03.72



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

---

Prova 1, 400m Livres

Série 15 de 18

1	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	4:55.67
2	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	4:53.24
3	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	4:51.25
4	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	4:48.79
5	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	4:49.97
6	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	4:52.77
7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:55.12
8	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	4:56.77

Série 16 de 18

1	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	4:48.08
2	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	4:46.87
3	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	4:43.06
4	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	4:40.67
5	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	4:41.81
6	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	4:43.42
7	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	4:47.58
8	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	4:48.27

Série 17 de 18

1	Joao Antonio Simoes	01	Torres Novas	4:37.92
2	Miguel Goncalves Frade	00	Torres Novas	4:30.58
3	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	4:27.06
4	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	4:23.52
5	Filipe Asseiceira Ramos	00	Torres Novas	4:25.31
6	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	4:28.31
7	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	4:37.45
8	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	4:40.07

Série 18 de 18

1	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	4:21.29
2	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	4:18.12
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:16.51
4	Jose Henriques Luz	99	Torres Novas	4:02.86
5	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	4:11.51
6	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	4:17.35
7	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	4:19.52
8	Joao Jose Calado	01	Torres Novas	4:21.29



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 2  
23-10-2016 - 11:05  
Femin., 100m Bruços  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Ano

Série 1 de 5

3	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	NT
4	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Natacao do Tejo	NT
5	Mariana Ferreira Luis	01	Cartaxo	NT

Série 2 de 5

1	Maria Rita Mendes	04	BUZIOS-Coruche	2:17.10
2	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	1:58.71
3	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	1:54.15
4	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	1:48.18
5	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:48.87
6	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:55.00
7	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:59.16
8	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT

Série 3 de 5

1	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:42.91
2	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:40.76
3	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:38.76
4	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:33.07
5	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:33.42
6	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:40.04
7	Jessica Alexandra Camelo	01	Natacao do Tejo	1:41.56
8	Adriana Ribeiro Alves	03	Natacao do Tejo	1:48.02

Série 4 de 5

1	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	1:32.04
2	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:30.33
3	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	1:28.95
4	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:26.93
5	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:27.14
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:29.22
7	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:30.78
8	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:32.45

Série 5 de 5

1	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:26.47
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:24.98
3	Ines Ferreira Duarte	01	Torres Novas	1:18.44
4	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	1:14.66
5	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:16.97
6	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:24.54
7	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:26.02
8	Ines Ribeiro Novo	02	Torres Novas	1:26.89



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 3  
23-10-2016 - 11:20  
Masc., 100m Bruços  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Ano

Série 1 de 5

1	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	NT
2	Rodrigo Coelho Ines	02	20Km de Almeirim	NT
3	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:01.50
4	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:54.98
5	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:55.41
6	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	NT
7	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:48.38
2	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:46.32
3	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:45.33
4	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	1:42.80
5	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:45.26
6	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:46.08
7	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	1:46.53
8	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	1:51.78

Série 3 de 5

1	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:42.38
2	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:40.30
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:39.04
4	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:36.60
5	Diogo Filipe Carapinha	01	Torres Novas	1:37.26
6	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:39.78
7	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:40.68
8	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:42.42

Série 4 de 5

1	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	1:34.02
2	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	1:29.32
3	Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	1:27.16
4	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:25.52
5	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	1:25.95
6	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	1:29.23
7	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	1:34.00
8	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	1:35.31

Série 5 de 5

1	Pedro Manuel Lopes	01	Torres Novas	1:23.82
2	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:18.76
3	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:16.37
4	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:08.37
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:13.56
6	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	1:18.73
7	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	1:23.55
8	Nuno Pereira Simoes	01	Torres Novas	1:23.82



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 4  
23-10-2016 - 11:30  
Femin., 200m Mariposa  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 4:25.00; Inf A: 3:50.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

Ano

Série 1 de 3

3	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	NT
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	NT
5	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	NT
2	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	NT
3	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	3:34.72
4	Maria Ines Almeida	03	CLAC-Entroncamento	3:18.28
5	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	3:22.17
6	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:50.25
7	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:00.00
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:50.54
3	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	2:41.34
4	Constanca Isabel Jose	01	Gualdim Pais	2:39.43
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:40.26
6	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:48.11
7	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	2:56.21
8	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	3:16.66

Prova 5  
23-10-2016 - 11:45  
Masc., 200m Mariposa  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 4:02.00; Inf A: 3:38.00; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

Ano

Série 1 de 3

1	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	NT
2	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	NT
3	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT
4	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	3:44.10
5	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	NT
6	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	NT
7	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT
8	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	NT



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 5, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	3:08.48
2	David Antunes Santos	00	CLAC-Entroncamento	3:04.63
3	Dinis Neves Silva	00	Gualdim Pais	2:47.05
4	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:45.84
5	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:45.89
6	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:50.10
7	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	3:07.12
8	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	3:21.51

Série 3 de 3

1	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:44.74
2	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	2:35.51
3	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	2:29.72
4	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:11.45
5	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	2:23.45
6	Tomas Meliciano Cabeleira	01	CLAC-Entroncamento	2:35.38
7	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	2:43.82
8	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	2:45.33

Prova 6

Femin., 100m Costas

Absolutos

23-10-2016 - 12:00

Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:36.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

Série 1 de 7

3	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	NT
4	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT
5	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT
6	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT

Série 2 de 7

1	Maria Laura Brotas	03	BUZIOS-Coruche	NT
2	Margarida Isabel Claro	03	BUZIOS-Coruche	NT
3	Matilde Cardoso Pereira	05	Torres Novas	NT
4	Maria Rita Mendes	04	BUZIOS-Coruche	1:53.51
5	Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo	2:05.38
6	Matilde Simoes Teixeira	00	Salvaterra de Magos	NT
7	Adriana Ribeiro Alves	03	Natacao do Tejo	NT
8	Mariana Ferreira Luis	01	Cartaxo	NT

Série 3 de 7

1	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	1:47.37
2	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	1:38.86
3	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	1:37.23
4	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	1:36.34
5	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:37.11
6	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	1:38.52
7	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	1:41.92
8	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Natacao do Tejo	1:50.51





Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 6, Femin., 100m Costas

Série 4 de 7

1	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	1:33.97
2	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	1:32.89
3	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	1:31.37
4	Gabriela Graco Duarte	04	20Km de Almeirim	1:28.38
5	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:29.09
6	Laura Maria Ferreira	03	Gualdim Pais	1:32.88
7	Jessica Alexandra Camelo	01	Natacao do Tejo	1:33.82
8	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	1:34.23

Série 5 de 7

1	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:26.43
2	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:25.89
3	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:25.13
4	Mariana Narciso Fidalgo	99	20Km de Almeirim	1:21.93
5	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	1:24.33
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:25.87
7	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:26.05
8	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:27.86

Série 6 de 7

1	Maria Ines Paveia	03	20Km de Almeirim	1:20.16
2	Beatriz Staiger Bento	04	20Km de Almeirim	1:19.82
3	Rita Daniela Lopes	01	Gualdim Pais	1:18.52
4	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	1:17.70
5	Mafalda Gilberto Marques	01	Natacao do Tejo	1:18.45
6	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:18.82
7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:20.08
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:20.88

Série 7 de 7

1	Maria Matilde Santana	98	Torres Novas	1:17.63
2	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	1:17.00
3	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	1:14.70
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:12.23
5	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:13.06
6	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:16.71
7	Beatriz Santos Reis	01	Torres Novas	1:17.46
8	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:17.67



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 7 Masc., 100m Costas Absolutos  
23-10-2016 - 12:20 Startlist

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 8

1	Rodrigo Coelho Ines	02	20Km de Almeirim	NT
2	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	NT
3	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	NT
4	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	NT
5	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	NT
6	Manuel Leitao Barrancos	01	Rio Maior	NT
7	Diogo Sampaio Pereira	01	20Km de Almeirim	NT
8	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	NT

Série 2 de 8

1	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:47.48
2	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:46.38
3	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	1:35.70
4	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:35.16
5	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	1:35.39
6	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1:39.36
7	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	1:47.43
8	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	NT

Série 3 de 8

1	David Franco Martins	04	20Km de Almeirim	1:32.10
2	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:30.92
3	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	1:29.06
4	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	1:28.51
5	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:28.89
6	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	1:30.46
7	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	1:31.20
8	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:34.47

Série 4 de 8

1	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:27.13
2	Tiago Charrua Gago	04	20Km de Almeirim	1:26.32
3	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	1:24.67
4	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	1:24.42
5	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	1:24.58
6	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:25.95
7	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:26.57
8	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:27.89

Série 5 de 8

1	Gustavo Pinhal Canto	04	20Km de Almeirim	1:22.32
2	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	1:22.07
3	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	1:21.20
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:19.89
5	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:20.64
6	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:21.87
7	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:22.20
8	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:22.86



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 7, Masc., 100m Costas

Série 6 de 8

1	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	1:18.73
2	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	1:16.58
3	Joao Tiago Almeida	99	20Km de Almeirim	1:15.70
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	20Km de Almeirim	1:14.36
5	Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	1:15.26
6	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	1:16.28
7	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:16.64
8	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	1:18.96

Série 7 de 8

1	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	1:14.10
2	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	1:10.87
3	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:09.37
4	Bernardo Fernandes Aguiar	99	20Km de Almeirim	1:08.24
5	Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:09.24
6	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	1:09.71
7	Manuel Tomas Andrade	01	20Km de Almeirim	1:11.77
8	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:14.23

Série 8 de 8

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:06.20
2	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:03.88
3	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:01.29
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Torres Novas	57.30
5	Rui Jorge Lopes	00	CLAC-Entroncamento	1:00.78
6	Daniel Ribeiro Sousa	95	Gualdim Pais	1:01.55
7	Joao Miguel Marques	01	20Km de Almeirim	1:06.13
8	Diogo Franco Martins	01	20Km de Almeirim	1:07.50

12:40 INTERVALO 10 minutos

Prova 8  
23-10-2016 - 12:40

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos  
Startlist

Juv B: 2:36.00; Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00; Abs: 2:24.00

Série 1 de 1

1	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Carolina Sofia Velez, Maria Gabriela Carrapo, Leonor Maria Mira, Margarida Isabel Claro		
2	Rio Maior 1	Rio Maior	2:05.07
	Maria Beatriz Leal, Carina Alexandra Alves, Beatriz Grave Reis, Catia Iordan Agostinho		
3	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	2:03.29
	Maria Beatriz Diogo, Beatriz Catarino Moura, Patricia Silva Conceicao, Beatriz Maria Duarte		
4	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:58.10
	Carolina Miguel Marques, Carolina Silverio Carpinteiro, Mafalda Gilberto Marques, Rute Isabel Leonardo		
5	Torres Novas 1	Torres Novas	2:01.53
	Rita Sousa Oliveira, Ines Ferreira Duarte, Beatriz Santos Reis, Carolina Marques Neves		
6	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:04.92
	Mafalda Magalhaes Costa, Constanca Isabel Jose, Carolina Lopes Vieira, Lea Alexandra Mendes		
7	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:17.39
	Matilde Isabel Macharreu, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota, Maria Eduarda Ferreira		



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 8, Femin., 4 x 50m Livres

Prova 9  
23-10-2016 - 12:45  
Masc., 4 x 50m Livres  
Absolutos  
Startlist  
Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Juv: 2:12.00; Jun/Sen: 2:04.00; Abs: 2:06.00

Série 1 de 2

3	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Joao Teodoro Lopes, Joao Tiago Almeida, Rodrigo Coelho Ines, Bernardo Fernandes Aguiar		
4	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	2:13.51
	Bruno Miguel Nunes, Jaime Miguel Saramago, Miguel Alexandre Martins, Duarte Filipe Silva		
5	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
	Joao Miguel Marques, Diogo Franco Martins, Diogo Sampaio Pereira, Manuel Tomas Andrade		

Série 2 de 2

1	Rio Maior 1	Rio Maior	2:08.82
	Diogo Daniel Simoes, Tiago Miguel Jorge, Rodrigo Rosa Rodrigues, Tomas Miguel Felicio		
2	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:54.63
	Tiago Emanuel Pires, David Jose Carpinteiro, Daniel Francisco Carvalho, Tiago Joao Vital		
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:48.46
	Pedro Pereira Lopes, Tomas Jose Agostinho, Tiago Miguel Lucas, David Emanuel Carrapo		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	1:43.17
	Miguel Goncalves Frade, Jose Henriques Luz, Marco Andre Miguel, Afonso Guilherme Rosa		
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:48.41
	Bernardo Jose Dionisio, Dinis Neves Silva, Joao Afonso Pacau, Daniel Ribeiro Sousa		
6	Natacao do Tejo 2	Natacao do Tejo	1:54.63
	Goncalo Faria Saldida, Hugo Alexandre Sagradas, Marcio Lima Silva, David Antonio Carvalho		
7	Cartaxo 1	Cartaxo	2:05.77
	Ruben Alexandre Carvalho, Rodrigo Cardoso Fernandes, Miguel Filipe Nunes, Bernardo Boal Duarte		



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

2 - 2ª SESSÃO

23-10-2016 - 15:30

Prova 10 400m Estilos 12 anos e mais velhos  
23-10-2016 - 15:30 Startlist

Inf B Femin.: 7:40.00; Inf A Femin.: 7:06.00; Inf B Masc.: 7:30.00; Inf A Masc.: 7:00.00; Juv B Femin.: 7:00.00; Juv A Femin.: 6:45.00;  
Juv B Masc.: 6:48.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00

Ano

Série 1 de 4

1	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	NT
2	Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	NT
3	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT
4	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	NT
5	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	NT
6	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	NT
7	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 4

1	Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	NT
2	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	NT
3	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	NT
4	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	NT
6	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	NT
7	Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	NT
8	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	NT

Série 3 de 4

1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	NT
2	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	NT
3	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	6:22.76
4	Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	6:00.60
5	Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	6:05.72
6	Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	NT
7	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	NT
8	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	NT

Série 4 de 4

1	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	5:54.22
2	Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	5:41.22
3	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	5:31.66
4	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	5:01.90
5	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	5:30.43
6	Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	5:37.19
7	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	5:49.11
8	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	5:58.69



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 11  
23-10-2016 - 16:00  
Femin., 200m Bruços  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 4:12.00; Inf A: 3:53.00; Juv B: 3:53.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

Ano

Série 1 de 3

3	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	NT
4	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	NT
5	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

1	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	NT
2	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	4:08.84
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:46.07
4	Jessica Alexandra Camelo	01	Natacao do Tejo	3:35.33
5	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	3:43.19
6	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	3:58.87
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	NT

Série 3 de 3

1	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	3:31.06
2	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	3:21.36
3	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	3:07.67
4	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:48.76
5	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:06.86
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	3:11.87
7	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	3:22.59
8	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:32.48

Prova 12  
23-10-2016 - 16:15  
Masc., 200m Bruços  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:45.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Ano

Série 1 de 4

3	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	NT
4	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	NT
5	David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	NT
6	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 4

1	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	NT
2	Manuel Leitao Barrancos	01	Rio Maior	NT
3	Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	NT
4	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	4:08.39
5	Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	4:08.51
6	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	NT
7	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	NT
8	Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	NT



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 12, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:52.28
2	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	3:45.61
3	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	3:38.42
4	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	3:27.00
5	Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	3:34.92
6	Guilherme Casal Sardinha	03	Salvaterra de Magos	3:42.74
7	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:48.60
8	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:57.16

Série 4 de 4

1	Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	3:18.98
2	Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	3:08.58
3	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	2:49.82
4	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:32.70
5	Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	2:39.13
6	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	3:02.36
7	David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	3:12.89
8	Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	3:21.58

Prova 13

Femin., 100m Mariposa

Absolutos  
Startlist

23-10-2016 - 16:35

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	NT
4	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	NT
5	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	1:49.89
2	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:47.17
3	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:27.50
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:26.64
5	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:26.72
6	Patricia Pinheiro Costa	04	Salvaterra de Magos	1:45.33
7	Raquel Santos Alves	05	Salvaterra de Magos	1:49.86
8	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 3

1	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:22.13
2	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:16.42
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:13.38
4	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	1:08.33
5	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	1:13.01
6	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	1:15.77
7	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:19.64
8	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	1:24.64



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 14  
23-10-2016 - 16:45

Masc., 100m Mariposa

Absolutos  
Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:40.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 5

3 Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	NT
4 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	NT
5 Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 5

1 Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	NT
2 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:49.71
3 Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:43.81
4 Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	1:43.34
5 Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:43.57
6 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:44.67
7 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 5

1 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:40.26
2 Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	1:33.92
3 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:31.31
4 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:29.53
5 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:30.21
6 Joao Andre Serafim	02	Salvaterra de Magos	1:31.89
7 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:34.30
8 Alexandre Marques Pereira	04	Salvaterra de Magos	1:42.50

Série 4 de 5

1 Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	1:24.18
2 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:17.18
3 Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	1:13.97
4 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:12.67
5 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:13.45
6 Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	1:15.99
7 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Salvaterra de Magos	1:21.41
8 Jaime Miguel Saramago	01	BUZIOS-Coruche	1:24.49

Série 5 de 5

1 Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:08.46
2 Miguel Santos Casaca	02	Salvaterra de Magos	1:06.41
3 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:05.25
4 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:01.25
5 Joao Manuel Ferreira	92	CLAC-Entroncamento	1:04.23
6 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	1:05.87
7 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	1:07.28
8 Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	1:10.17





Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 15  
23-10-2016 - 16:55  
Femin., 200m Costas  
Absolutos  
Startlist  
Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:23.00; Juv A: 3:16.00; Jun/Sen: 3:08.00

Ano

Série 1 de 4

2	Patricia Silva Conceicao	99	Nautico Abrantes	NT
3	Madalena Batista Agostinho	05	Rio Maior	NT
4	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	NT
5	Beatriz Maria Duarte	02	Nautico Abrantes	NT
6	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	NT

Série 2 de 4

1	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	NT
2	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	NT
3	Beatriz Gaudencio Valentim	03	Natacao do Tejo	NT
4	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT
5	Vania Alves Farinha	05	Nautico Abrantes	NT
6	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	NT
7	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	NT
8	Filipa Cardoso Fialho	02	Cartaxo	NT

Série 3 de 4

1	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	3:37.10
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:13.76
3	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	3:12.64
4	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	3:03.51
5	Maria Eduarda Ferreira	01	BUZIOS-Coruche	3:06.51
6	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	3:12.90
7	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	3:28.42
8	Carolina Sofia Velez	02	BUZIOS-Coruche	3:48.89

Série 4 de 4

1	Mariana Oliveira Figueiredo	04	Salvaterra de Magos	2:56.78
2	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:48.22
3	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	2:43.17
4	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:33.94
5	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:37.78
6	Carolina Miguel Marques	99	Natacao do Tejo	2:48.19
7	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:48.94
8	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:59.10



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 16 Masc., 200m Costas Absolutos  
23-10-2016 - 17:15 Startlist

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:03.00

Ano

Série 1 de 5

3 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	NT
4 Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior	NT
5 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1 Vasco Peixoto Oliveira	04	Nautico Abrantes	NT
2 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	NT
3 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	NT
4 David Emanuel Carrapo	00	BUZIOS-Coruche	NT
5 Rodrigo Jose Silva	02	Rio Maior	NT
6 Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	NT
7 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	NT
8 Tiago Miguel Lucas	00	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 5

1 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT
2 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:46.79
3 Luis Carlos Sousa	03	BUZIOS-Coruche	3:29.31
4 Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	3:18.73
5 Francisco Louro Tiago	04	CLAC-Entroncamento	3:23.50
6 Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:39.09
7 Goncalo David Carvalho	03	Cartaxo	NT
8 Manuel Leitao Barrancos	01	Rio Maior	NT

Série 4 de 5

1 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	3:03.41
2 Daniel Francisco Carvalho	02	Natacao do Tejo	2:52.68
3 David Jose Carpinteiro	00	Natacao do Tejo	2:43.37
4 Antonio Joao Pestana	00	CLAC-Entroncamento	2:40.12
5 Afonso Miguel Silva	03	Viver Santarem	2:42.58
6 Bruno Miguel Nunes	99	BUZIOS-Coruche	2:43.76
7 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:54.45
8 Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	3:16.34

Série 5 de 5

1 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:37.12
2 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:34.17
3 Daniel Marques Filipe	02	Nautico Abrantes	2:32.18
4 Tomas Jose Agostinho	99	BUZIOS-Coruche	2:19.72
5 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:31.88
6 Ruben Alexandre Carvalho	98	Cartaxo	2:33.23
7 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:35.32
8 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:39.16

17:40 INTERVALO 10 minutos



Jornada Abertura Categorias - Torres Novas  
Torres Novas, 23-10-2016

Prova 17  
23-10-2016 - 17:40

800m Livres

12 anos e mais velhos  
Startlist

Inf B Femin.: 14:00.00; Inf A Femin.: 13:17.00; Inf B Masc.: 13:10.00; Inf A Masc.: 12:20.00; Juv B Femin.: 13:00.90; Juv A Femin.: 12:41.00;  
Juv B Masc.: 11:20.00; Juv A Masc.: 10:58.00; Jun/Sen Femin.: 12:16.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00

Ano

Série 1 de 5

3	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento	NT
4	Hugo Alexandre Sagradas	01	Natacao do Tejo	NT
5	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	NT
6	Ines Maria Ribeiro	94	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 5

1	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	NT
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	NT
3	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	NT
4	Maria Gabriela Carrapo	03	BUZIOS-Coruche	NT
5	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	NT
6	Rute Isabel Leonardo	98	Natacao do Tejo	NT
7	Carina Alexandra Alves	04	Rio Maior	NT
8	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	NT

Série 3 de 5

1	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	NT
2	Miguel Alexandre Martins	04	BUZIOS-Coruche	NT
3	Maria Beatriz Silva	02	CLAC-Entroncamento	12:37.42
4	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	11:15.47
5	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Rio Maior	11:23.42
6	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	13:16.38
7	Jessica Andreia Antonio	02	CLAC-Entroncamento	NT
8	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	NT

Série 4 de 5

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	11:04.95
2	Miguel Monsanto Cotrim	03	Viver Santarem	10:42.96
3	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	10:39.34
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	10:21.85
5	Constanca Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	10:22.76
6	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	10:41.39
7	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	10:51.69
8	Ana Beatriz Pereira	04	Salvaterra de Magos	11:11.95

Série 5 de 5

1	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	10:07.43
2	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	9:54.56
3	Alexandre Miguel Silva	02	Natacao do Tejo	9:34.00
4	Goncalo Faria Saldida	99	Natacao do Tejo	9:03.92
5	Maria Beatriz Dias	99	Rio Maior	9:24.97
6	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	9:48.09
7	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	10:02.82
8	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	10:07.95